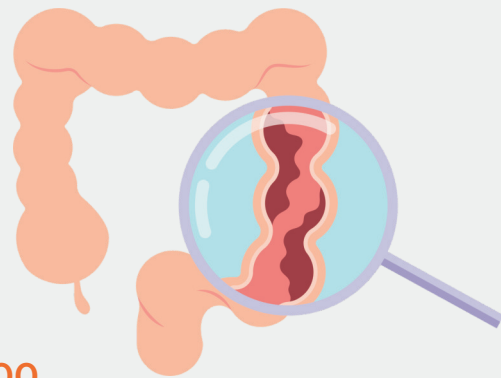




# ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Одноэтапная схема при исследовании до 12:00



За 3 дня до проведения исследования рекомендуется соблюдать специальную диету согласно списку разрешенных продуктов

## Разрешено

- Вся белковая пища: отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты (кроме твердого творога), яйца, омлет, сыр, масло.
- Манная каша, белый хлеб (без семян), сдоба, бисквит, баранки (бублики) – без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый рис, желе, сахар, мед.
- Жидкости: прозрачные бульоны, чай без молока, кофе без молока, компоты без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода.

## Запрещено

- Вся растительная пища: овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, семечки, каши (кроме манной), черный хлеб, грибы, фасоль, горох.
- Жидкости: окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки.
- Все продукты, не входящие в список разрешенных, а также активированный уголь и препараты железа.

## За 1 день до процедуры

### ФОРТРАНС

4 пакетика на 4 литра воды

График:

- 18:00 – 19:00 принять первый литр раствора препарата;
- 19:00 – 20:00 принять второй литр раствора препарата;
- 20:00 – 21:00 принять третий литр раствора препарата;
- 21:00 – 22:00 принять четвертый литр

или

### ЭЗИКЛЕН

День накануне колоноскопии:

- 19:00–20:00 принять 0,7 л раствора препарата (1,5 флакона);
- 21:00–22:00 принять 0,3 л раствора препарата (0,5 флакона);

После приема препарата необходимо выпить 1000 мл воды

или

### ЛАВАКОЛ

15 пакетиков на 3 литра воды

График:

- 19:00–20:00 принять первый литр раствора препарата;
- 20:00–21:00 принять второй литр раствора препарата;
- 21:00–22:00 принять третий литр раствора препарата.

Если планируете пройти обследование под наркозом, то необходимо сдать анализы\*

- общий анализ крови
- биохимия: глюкоза, АЛТ, АСТ, мочевины, креатинин.
- коагулограмма: АЧТВ, МНО, фибриноген, ПТИ
- после получения результатов анализов записать ЭКГ и пройти консультацию терапевта

\*срок годности результатов 14 дней

## Важно!

- Перед процедурой колоноскопии не принимать пищу за 15 часов.
- Перед наркозом ЗАПРЕЩЕНО пить жидкости за 4 часа до исследования!
- Во время исследования врач на своё усмотрение делает цифровые фотоснимки.
- Рекомендуем взять с собой свободную футболку для исследования.
- Рекомендуется взять с собой Эспумизан или Симетикон.
- По показаниям производится забор материала для гистологического исследования.